



ملحق شهري يعدة نخبة من المتخصصين في شؤون وثقافة الطفل يصدر عن: مجلة الجيل الصادرة عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب

> المدير العام محمد بن أحمد الشدي

> > مدير التحرير محمد عبدالله العجلان

> > > الإذراج الغني

محمد عبد العزيز

العنفة العبية ، و ريالا سعوديا للافياد . . و ريال كالموائر الحكومية والعينات. وبالنسبة للإعلانات فالمجلة بنم الانفاق بفائعا مع الإدارة

Alle Ollamic List.

#### وكيل التوزيع

الشركة الوطنية الموحدة للتوريخ البراعة : ١٤ ١ ١٨٨٤ فأتعه : SAV 127+

## علامة العدر

#### Istio aino

أصدقائي الصغار.. كل عام وأنتم بخير مناسبة الجاحكم وتمتعكم بإجازة الصيف التي طالما انتظرموها لتنطلقوا ونستمتعوا بأوقائكم بعيداً عن أجواء للدرسة وروثينها اليومي.

أحبائي.. إجازة الصيف طويلة وهي فرصة لأن تتعلم فبها أشياء جديدة، ولتكن خارج المناهج الدراسية، كأن نتعلم مثلاً إصلاح العابنا المكسورة، أو أن نطلب من آبائدا تعليمنا كيف يتم إصلاح وتركيب المصابيح الحترقة. أما البنات فيمكن لهن تعلم اخياكة واخباطة وغيرها من المهارات التي يحتجن إليها.

أصدقائي.. لا تنسوا أن اخرارة عالية في اخارج وأن التعرض لأشعة الشمس في مذا الوقت قد يكون ضاراً. وهنا يجب علينا البقاء في المنزل وعدم الخروج إلا في المساء، وعندما نكون بحاجة فعلاً للخروج، كما أنبهكم با أصدقائي إلى أن التعرض المباشر لأجهزة التكييف ضار جداً.. فاحرصوا على الابتعاد عنها خصوصاً إذا كنتم مبللين بالماء أو خارجين من الاستحمام. أمنياني لكم بإجازة سعيدة وكل عام وأنتم بخير

«الجيل الجديد»



عزيزي الغارئ

عنه المجلة تحمل العديد عن صفحاتها آيات قرآنية وأهماء الله الحسين .. فضلا عيه أحاديث نبوية شريقة . . الرجاء المحافظة عليها وعدم إلقائها في الطرقات وتغليف الأطعمة والبضائة بها أو الألك عليها.

刘忠。到时间26 · 在时一个时间

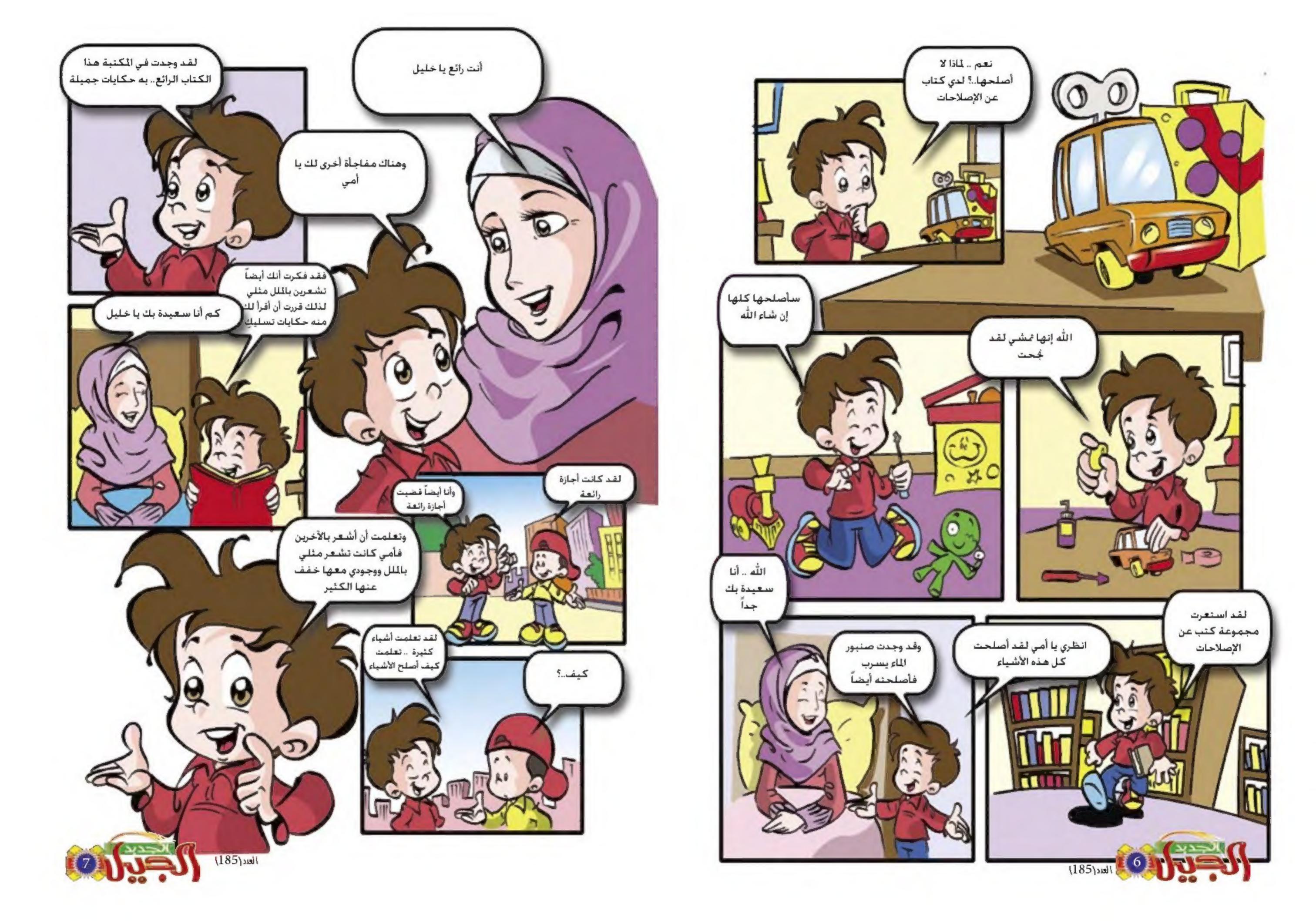
11 ETT GOBJI - FOR- TU. GO: & WINT Whatelf FEIR. PRE SHOUNDED VANDES VANO: COLO www.aljeelaljaded.com:civil de asidi aljeelaljaded@awalnet.net.sa: pludyl will

11741 00 My 1208 - CT 00



(185) sall





# 



عبقرهاصفير

وموسوعاة والتحركاة

منجمد بن عيضة الوذيشاني أو حمودي كما ينحلو الاصدقائد أن يسميود طفال

سعودي نابغة وموسوعة علمية والبيئة متحركة فقد وهبه الله داكرة قوية ومتميزة

فيو يحفظ الشعر العربي والنبطي، ولديه امكانات عالية عا دارة الحواوات والتقاشات

يكنب القصة والكثير من الموضوعات باسلوب رانيع منفوق عددة اللغة الانجليزية

يتعامل مع الحاسب الالي بكل الهندار، وهو وجه تلفزيوني مشهود سواء بية تقديع براميح

 أهـالا ومرحبا بــك بــا محمــد ضيفا على صفحــات «الجيل الجديد، وتوديلًا البداية أن نتعرف عليك وعلى مواهبك فماذا تقول

. وأنا أرحب بعجلتس الغالية وبكل أصدقائي القراء وأقنول اسمى محمد بن عيضة الوذيناني العتيب ادرس في العسف الثالث الابتدائس في مدارس الملكة .. امتلك ولله الحمد عددا من المواهب والقدرات العقلية.. أجسري لي ية وزارة التربيسة والتعليم اختبار مقياس المذكاء بجزييه العلمي واللفظي وحصلت ولله الحمد على تسية مرتقعة جندا مما ادخلتن فثة العباق رة واتمتع بداكرة ممتازة وقدرة عالية في الحفظ كما استطيع إدارة الحوارات والنقاشات الج مختلف الموضوعات بلغة سليمة كما أثني من أواثل الطلاب المرشحين على مستوى الملكة للوزارة التربية. والتعليم ويذلك أكون أول من يطبق عليهم نظام الاسراع عندما تبدأ الوزارة

باعتماده في التعليم في الملكة وهو عبارة عن إجراء اختبار للطلبة الموهويسين والتوابع والثين يستطيعون حل وقهم الكثير من الدروس التي تسبق مراحلهم التعليمية وعندما يتجاوزونها يتم نقلهم مرحلة أو مرحلتين على حسب الدرجة التي حققها الطالب وهذا النظام مطبق الآن في عدد من دول العالم كأميركا وبريطانيا واليابان

الكيف اكتشف تريا محمد الإنفساك هاند المواهب وكيت استثمرتها بشكل صحيح ا

والدنسي حفظها الله هسي من الحظمت مواهبي وقدرانس التي تفوق سني وتميزي عن أقرائي فاهتمت بي أكثر وأعطنتي من وفتها وجهدها الكشير وعندما بلغت الرابعة من عمري الحقتني برياض جامعة الملك سعبود وهنباك أكبدت معلماتي مباكانت تلاحظيه والدتبي واكتشفت مطمشي الفاضلة المنبود الضبيمي موهبتي في جميع وحفظ المطومات وأيضنا موهبتي في الإلقاء وأجري لي في رياض الجامعة اختبار الغردات الصورية أجرت لي الدكتورة رجاء أبوعالام والدكتورة فوزية هادي وحققت ولله الحمد تسبة ٢٩٧.

 تمثلاك يما محمد موهبة قويمة بإلقاء القصالد الشعرية ولديسك أسلوب مميز لكل قصيدة كيف تعلمست الإلقاء وما هي أبرز القصائد التي القيتها؟

. ساعدتنى موهبتي في الحفظ بسرعة لكثير من القصائد الطويلة بكل ثقة واقتدار والالقاء هو نصف القصيدة، ولقد تعلمت فن الالقاء منن والدتي حفظها الله وجزاها عني كل خير ومن أبرز فتون الالتاء أن تقابل النامس بوجهك وتستخدم حركات البد وتعابير الوجه بما

يناسب المعنى وأن تقيير في مستوى ارتفاع المسوت وانحفاضه كما أن هنساك بعض الأبيات يجب أن تكسرر أكثر من مرة وذلك لحلاوتها أو لما تحتويه من معان قيمة، وكانت أول قصيدة القينها عندما كان عمري أربع سنوات في الحقل الختامي لرياض الجامعة وهي الفقرة الرئيسنة ﴿ الحَمْلِ، المِينَهِ عَمْظًا أَمَامِ الحَصُورِ وَكَانَتِ وَالدِنْيِ هِيَ من تحفظني القصائد لأني كنت صغيرا وبعد أن كبرت أصبحت ولله الحمد اعتمد على تفسي في حفظ القصائد الشي اكلف بها وذلك بعد ما التحقت بمدارس الملكة، وأىضا القيت كلمة الخريجين وكأنت قصيدة بالمربية القصحى، كما شاركت هذا العام الدخل الخثامي الدي اقيم تحت رعاية صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير سلطان بن عبدالعزيز،

💨 محمد هـل استفـدت مـن مواهبـك التعـعدة ـلا النشاطــات

الاطفال أو التمنيل أو الالفاء. يحب الفيزياء والالكترونيات ويقرا عثيرا حول الفلك والمجران والكواكب بعشق الصقور والصيد بها يهوى السباحة وركوب الخيل والرعاية تال الكثير من شهادات التقديم لمستواد الرائع والمتعيز بين الحرائد لكن وكما يقول ببقى حبه الأول والأخير للفراءة التي أوصلته إلى هذا المعتون الهالل من العلم والمعرفة وهو لما يبلغ العاشرة يعد من عمرد منا ينبي عن مستقبق والعر حبودي عو ضيفنا لهذا العدد. حيث تحدث لنا عن تجربته عا عدد العب الكند الكتشفت والدته موهبته وهو بية الرابعة من عمره ، نع كبف صفلها بالفراءة والاعتلاق وحب المعرفة إلى أن وصل الى ما وصل اليه.. فن نطيل علينكم أحبائي الصعار فتعالي



أنعم استفعت من مواهيس في الكثير من النشاط التي نقام في مدرستي وأيضا في الكثير من النشاطات الخاصة التي اكلف بها من البسل معلمين فلك تفلات يرتامح اللعلسم العسفير وقعت يشرح العديد من الدروس للزملاء كما أبتي مكلف دائما بدور القاص الصغير في

> لهم من القصص التي اختزتها علا ذاكرتي أو من كتاباتي-بأسارب مميسز وأصوات مختلفة.

فأحسب اصدقالس أسلوين كما أتسى سيقست زمالاتس يا حفظ المقسرر مسن القسرأن الكسريم وأنا أيضا متفوق في اللفة الانجليزية واطبق على اجهزة الحاسب العديد من البرامع المتطورة.

أنبت وجنه للفرينوني معروف النظن بجماهيرية كيسيرة من قبل الصغبار كيسف كاثث بداياتك وكيف استطعبت أن تحقيق اعجباب الكيبار والصفارية ما تقدمه

بدأت الشاركية في براميع التلفزيون السعودي بإلشاء قصيندة لبطينة علس الهنواء مباشنوة بإذ يرتامنج أغلس وطنن بمتاسية اليوم الوطلس، وعلدها كان عمري أريسع سلوات ومن ذلك اليوم وحثى الأن وأثا اللبط في كل عبام بالثاد التعنائد الوطنية.

كسا كائت لي مشاركات منع الإعلامي المعبوب منالنع العريض للذ يرتاميج مواهب وأفكار، وبها نفس المنام تشرطت بأن أكون أول طلل سمودي يشارك لل برنامج الأطفال الشهير عنالم دريد مع الفنان دريد لحام على فناذ MBC حيث رشعتى المخرج شيخان الزهراتي لأمسرة البرنامسج وعقدمها فابلوش رشحت لأكبون طيقا لية إحدى الحلقات النس الشن ولله الحمد نجاحا كبيرا، وفي الحقيقة اعتبر هذه المشاركة أجمل فرصبة حققت لي شهرة واسعة وأصبحت معروفة اينما أكون، ثم توالت المشاركات إلا الكثير من برامج التلفزيون، كما تلقيت دعولا من فتالا ART المشاركة الإ برنامج خاص عن الموهوبين وتمنت استضافتي مع اللذيفة بثيلة التعبر، ومن المشاركات الجميلة أيضنا قصيدة باقة العيد، ولاقت هذه القصيدة اصداء طيبة حيث تلقيت العسالا من المذيعة حنواء أجمد من إذاعمة البرنامج الثاني وطليت منسي أن الشي نفس القصيدة بالأأحد برامجهم، أيضا لدي مشاركات بإذ الااعة الرياض حيث بدأت بإذ البرنامج الماشر استدير الأطفال ولصغر ستي اقتصرت مشاركاتي على قراءة يعض الواضيع المعتارة أما علا برنامج نادي الأطفال فقد كلفت يتقديم البرتامج مع زملائس، واستقبال المكالسات والثيث الكثير من التصائد الشعرية تلبية لرغيات الستمعين وكنت أصغر مذيع الذاعة الرياض.

و اوراق سجينة و جديدي لکم في رمضان



والدتي اكتشفت موهبتي فالحقتني رياض الجامعة

🥞 عودنا اصدقاؤنا الصغار على تقديم الفاجأت الجديدة والفرحة ذائمنا لهم عبير صفحالنا وغصومننا إذا كان شيوفننا من النجوم النين يحظون بجماهيرية كبيرة بين الصغار فهل لديك جديد تزفه

نعسم لندي عمل فتي كبير حيث خطست والأول مرة تجربة التعثيل في لسلسل السعودي (أوراق سجيلة) مع المغرج اللدير خالد الطغيم، السدي اعجب كثيرا بقدراتي ورشعلي لدور (صقر) الطفل يتيم الأب السدي يتمرضس للكثير من المساعب والمعاشاة ولن الحديث أكثر عن هنذا الممل حتى يبراه الشاهبدون وسيمرض إن شباء الله بإذ شهر مضان المبل كما أجهز الأن مفاجأة المنس أن تعجب كل الأطفال وسأكشف عنها قربيا بإذن الله

#### 🧻 حدكنا عن موهية الكتابة لديك؟

امثلك ولله الحمد موهبة الكتابة والخط وبدأت إلا كتابة التصعى متذ الصف الثاني الابتدائي واعتمد غالبا على الأحداث الواقعية التي تحدث ممسى أو مع أخد زمالاتي، فأحول ثلك الشاهد إلى قصة وأيضا عليما

اقسرا معلومة غريبة أو استفيد مس موضوع جديد أحاول أن اكتب قصة مشل قصنة الثميان والحارسي الألي وأيضا الولد الثرثار وصياد السمك. وأجمل قصمة كتبتها والنبي لافت الشاء من الجميع هي قصمة أشباح الملايس، أيضا أجيد الرسم الكاريكالوري حيث لرسم بعض الشخصيات واكتب عليها تعليقات طريقة.

والمحمد ليدو وكأنك موسوعة مليئة بالكثير من العلومات القيمة والمفيدة ماذا الديك أيضاعن معلومات تبختزنها الذذاكرتك ا

أتسأ مولع جسدا بعلسم الفيزياء والإلكترونيسات والفلك واقسرا كثيرا في هما المجمالات فأنا فمرأت عن الكشير من العلماء وأعرف أبرز النظريات التبى طبقوها واحفظ المجرات والكواكب الشمسية ودرب الثبائية، ولقب الحظت معلمتين شذى الحميدان بالأمدارس الملكة اللطوميات الكثيرة التي اختزتها في ذاكرتي، فاقترحت على أن اجمع كل الملومات التي لدي واكتبها علا مجلد هجممت الكثير من الملومات واطلقت عليه مسمى (ابحاثي) وكان من الأبحاث التي حققت الركز الأول على مستوى المدارس.



يشارك في عالم دريك

محمد أول طفل سعودي

 ما شاه الله يا محمد اصبحنا علاشوق نحن والشراه الصفار إلى معرفة الكثير عن هواياتك عا وقت الغراغ؟

أأتنا منن عشاق الصقور وتربيتها ولقد وصدئي والدي بأن يأخذنن معه للة إحدى رحلات الصيد التي يقوم بها فأتنا أشمر بسمادة كبيرة بين الصقور وأعرف أن أفضل أثواع الصقور الحر الذي يعيش في شبه الجزيزة المربينة وللحر أتواع كشيرة متها السيناري والأبيض والأدهم والأحمر ومسابلة الجسرودي والأشقر، ويعتبر العبقر من أسرع الجوارح في ملاحظة القريسة وهناك الشاهين وله أكثر من سبعة وعشرين نوعاء

أيضا أهوى السباحة وركوب الخيل والرماية وهذه الهوايات أمارسها فقط في الاجاز ات أما القراء فهي هوايش الأولى والتي أمارسها في كل وقت ولا انتطع عنها أبدا .

أشكترك يها محمد على هذا اللقاء المشبع والشيق الذي بلا شستك أسعد كل الأصدقاء وتدعو الله بأن يحقظتك قرة عين لوالديك ويتضع بلك وبعلمك ا

وأننا أحب أن أشكر مجلتي الجيسل الجديد علس تشجيعها المستمر والمتواصل لكل الموهوبين وعلى الجهود الكبيرة التي تقوم بها من أجل ألوصول لكل المتميزين فشكرا جزيل الشكر لكل القائمين عليها كما أود أن الضدم خالص الشكر والامتنان لئلك الإنسانة المظيمة إلى أمي وأرجبو أن أكون عند حسن ظنها بسي والشكر موصول لوالدي على ما قدمه من أجل يروز موهبتي،

أيضنا لا يقوتنس أن اطبعم كل الشكر لصناحيه السمنو اللكي الأمير الوايد بن طلال على الاهتمام البالغ الذي تتلقاه تعن أيناء مدارس الملكنة وإلى كل متسويسي المدارسين والتملي أن ارضع اسم مدارسي وبالادي بإذ كل المجالات وشكرا لكل من شجعتي وأخذ بهدي،





## elignaill isali

## كيف تنشئ شاشة توقف . . من صنعات ؟

الناقسم يتصنفير كل التوافذ المنتوحة التي تطهر على سطح المكتب انشر بزر الماوس الأيمن على سطح المكتب واختر خصائص properties. ٢. البحث في القائمة :

عند ظهور خصائص العرض properties اختر شائد الارت ScreenSaver ومن القائمة اختر ScreenSaver انقر إعدادات settings

انقس أو المسور التي تريد Browse وأبعث عن مجلد المسور التي تريد حرصها كشائسة توقيف، وعن طريق هيئه النافئة بمكتبك التحكم في خصائص وإعدادات شاشة التوقف الجديدة.

#### 4. تسمتع بالمسرض:

بعد الانتهاء من ضيط كل الإعدادات احفظ التغيرات ثم عد إلى خانة شاشة التوقف الأساسية وانقر زر المعاينة Preview ليتم تشغيل شاشة

منديقكم قصبي مجمود العنف الثاني مترسط

## توليه في درس الرسم

بعثت لنا المنحقية الصفيرة والكاتبة للبدعة ريم القحطائي هذه القصلة الجميلية لتشارك بهما في قيادي الأصدقياء.. ريم ستحل علينا أيضًا ضيفة في باب (موهويون) قريبًا في حوار شيق وجميل يعرفنا أكثر بموهبتها المتميزد.. والأن اترككم مع قصتها الجميلة.

تولين طفلة جبيلة تبلغ من العمر ثماني ستوات تحب الرسم كثيرا وتحب مدرستها وصديقاتها تحلم فالهوم الذي تصبح فيه فنائسة تشكيلية كبيرة تظرت تولين إلى جدول يوم الأحد فوجعت الحصة الرابعة مادة الفنية كادت تطير من الفرح لحبها الشديد لحصم الرسم ولأنها دائما تنظر يوم الأحد من كل أسبوع بفارغ الصبر يسفأت تولين يتحضير أدواتها وكراستها والألوان وكال ما تحتاجه ويلا صباح الهوم الثالي ذهبت لدرستها ودخلت معلمة الرسم ويبدأت في شيرح الدرس الجديد، وكان عشوان الدرس المصافير المفردة، وعندما انتهت للعلمة من الشرح قالت هيا أخرجن كراساتكن وحاولن رسم العصافير. بدأ كل الطالبات في رسم اللوحات وأخذت تولين تفكر كيف المنتطيع رسم لوحة مختلفة .. لوحة الرضي طموحها . أمسكت بقلم الرصاص وبدأت ترسم الخطوط الأولى، ثم رسمت خلفيات جميلة من الأشجار الكثيفة الم امسكت بغرث الألوان وأخذت تمزج بمنها مع بمض وخرجت بالوان فريدة ومميزة لوثت المصافير باللون الأصفر وبعض الألوان التي مزجتها هي واستخرجتها ثم أخنت اللون الأخضر بدرجاته المختلفة ولونت الأشجار هم لونت السماء باللون الأزرق الفاتح وأيضنا الأبيض على السحب وفور الهائها من رسم اللوحة تقدمت بها للمعلمة، دهشت الملمة بحرارة وصفق

من بعد خوف وقل أمان والتطلم بسناس بان جاء من قالد المعفوف

ومن فنضمل رب العياد

والخسير عسم السلاد

مسرحموم يالشمهم الإمسام

طسوروا ورفسموا الأجسيال

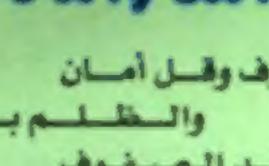
رسموا كسل الأمسال

وعثمنا لإعمسر جديد

لها جميم زميلاتها، وأخذت معلمتها تشجعها وتثني على مستوى اللوحة الجميسل ورشعتها لتشارك بهذه اللوحة في مسابقة الرسم، عادت تولين إلى منزلها سعيدة بما حققته وأخذت تروي لوالديها ما قالته الملمة عن موهبتها فتشجع الوالعان واحضرا لها العديد مئ الألوان ولوحنات الرسم وايضا الواعما كثيرة من الورق كي تعارس هوايتها، فبدأت تولين في رسم اللوحات الجميلة وتحاول وتكرر المرات ولا تيأس حتى وإن خرجت اللوحة يمستوى عبادي، تحباول في كل مرة حتى أصبحت تجهد الرسم بكل افتدار، ودارت الأيام وأصبحت الطفلة تولين فتاة كبيرة، أقيم لها ممرض خاص برسوماتها

مكنذا يبا أصدقائي حققت توليجن حلمها المنضير وأصبحت هي كبار فناضات التشكيليات اللائي يشار إليهن بالبنان وذلك بعد توهيق الله اعتمادها على نفسها وبالمزيمة والإصرار وأيضا بالتشجيع التي تلقته ن معلمتها ووالديها، نعم إن تشجيع المواهب هبي الخطوة الأولى في صنع النجوم التي تزين سماء بالادي إذ السنظيل.

كثبت لكم القصة صديقتكم الجديدة الصف الرابع



وحدد الأرضي بالمسيوف

الأمسن بسالأرضس ساد

مسرحموم بالشنهم الإمسام

وجساء من بعدد أبطال

على حبات الرمال

وتحققت كل الأحسلام

بالتطور والتعليم فريد ية عهد أبو متعب ملك الكرم

رافسع بالادنا فسوق الأمم

مشاركة صديقتكم الجديدة مناير عبدالله ثامر العتيبي الصف الغامس

فقرح لهاكل زميلاتها وأبواها اللذان رعياها وأحسنا رعايتها

ريم التعطائي



ع البداية أبارك لكل أصدقائي قراء الجيل الجديد نجاحهم

وانتقالهم إلى مراحل جديدة وأرجو أن يتمتعوا بإجازة سعيدة وأن

يستغلوا أوقاتهم في المفيد والمسلي وتجنب السهر لأنه مضر حدا

الأجسامكم الصغيرة دعواتي للجميع بإجازة مقيدة إن شاء الله.

أحببت المشاركة في مجلتي الجيل الجديد في هذا العدد يهذه المادة

وهي بعثوان والصلاة تؤخر الشيخوخة، فقد أثبت أحدث بحث

طبي في عصر أن أداء الصلوات الخدس والتواظل مع التأمل

والتفكير تعتبر جميعها من أهم المنشطات الطبيعية التي تساعد

على إقراز هرمون الشباب المروف باسم مملاتولين، وبالتالي

ويرى الدكتور مدحت الشامي في بحث علمي طبي أن السلوك

الشخصي له أثر فعال في صناعة ذلك الهرمون المهم داخل الجسم

حوار مع لحظة

ما يوما بين يدي الله تعالى نادما على أوقات قد سلفت من عمري

واستدعيبت لحظة من لحظات حياتي فقلت لها اريدك أن ترجعي إلي حتى

قلت: يا لحظة.. أرجوك ارجعي إلى حتى انتفع بك وأعوض تقصيري فيك

فلت: افعلي المستحيل وارجعي الي حتى انتفع بك وأعوض تقصيري فيك

قالت: لو كان الأمر بيدي لرجعت ولكن لا حياة لمن تنادي وقد طويت صحائف

قالت: إن اللحظات في الحياة إما صديقة ودودة تشهد تصاحبها وإما عدوة

لدودة تشهد عليه وأنا من اللحظات التي هي من اعدالك والتي تشهد عليك

ظت: يا حسرتي على ما ضيعت من عمري من لحظات.. ولكتني أرجوك أرجعي

قالت: يا غافلا عن نفسه يا مضيما لأوقاته ألا تعلم أنك الأن من أجل ارجاع

فبادريا عبدالله وأعمل واجتهد وانق الله حيثما كنت واتيع السيئة الحسنة

لحظة قد ضيعت لحظات من عمرك فهل عساك أن ترجعها كذلك؟

قالت: إن الزمان لا يقف محايدا أبدا

أعمالك ورقعت إلى الله تعالى.

يوم القيامة فكيف يجتمع الأعداء؟

تمحها وخالق التاس بخلق حسن.

. قالت: وكيف أرجع وقد غطتني صفحات أعمالك

قلت: وهل يستحيل رجوعك الي وأنت تخاطيهنني؟

إلى حتى أعمل صالحا فيما تركت وسكت اللعظة..

فقلت: يا تحظة ألا تسمعين؟ اجيبيتي أرجوك.

ولكن لا أقول إلا «إن الحسنات يذهبن السيثات».

فرح إيرافيم عارف

برشاوي بركات

يؤدي ذلك إلى تأخر ظهور أعراض الشيخوخة.

الكافحة أثار الشيخوخة والتقدم علا العمر،

# إلى إيهابي

إلى مجلة الجيل الحديد اشكركم على الجهود المتميزة لإخراج مجلة الأطفال الأولى بهذا المستوى الرائع والجداب كما أحب أن أزف لكل القائمين عليها أحمل التهائي بمناسبة النجاح الباهر الذي تحققه المجلة عددا بعد عدد فهنينا لكم ومزيدا من الإيداع في سماء صحافة الطفل.. أرسل لكم مشاركتي الأولى واتعنى أن تقيلوني سنيقة جنيدة

أخبي يا من صل طريق الهداية وسلك طريق الضلال لماذا فعلك المُشْيِنَ هَذَا؟ مَا ذُنْبِ أَطْفَالِ.. وشيوخ.. ونَسَاء؟ أَنْتَ اقْتُرفَّتَ جِرِمَا يه حق نفسك ويه حق الأخرين .. أنت شاب يا مقشل العمر .. ثادًا تصيع نفسك على طريق الضياع؟ لماذا تضيع عمرك.. شيابك. ودنياك ، وأخرتك ، 5 لماذا تضيع وطلك؟ أرضك الغالية ، لم تزعزع الأمن وتدخل الخوف والرعب في نفوس الأمتين؟ لم تضيع حلم الشباب وحلمك؟ لم تفتال فرحة أم بأبنائها.. وفرحة أب بيتيه..؟ لم تمحو الابتسامة عن الوجود.. وترسم الألم ﴿ العيون؟ ما النتائج؟ تخريب وإرهاب ورعب وزعزعة الأمنة! إرجع إلى عقلك ووعيك فإن الرجوع إلى الحق خير من التمادي في الباطل إرجع تنعم بحياتك واسمع بداء وملتك .. وأمك .. وأبيك .. واخوتك ...

صديقة المعلة الجديدة تورة سعد الحاضر المنف الخامس الابتدائي

#### التمور في البلد المعمور

- × بيلغ عدد أشجار التخيل في الملكة أكثر من ١٢ مليون تخلة × تنتج النخيل جوالي ٦٦٥ ألف طن من التمور
- « يتوفر في الأحساء وحدها ما يقارب ٦٠ توعا من التعور أشهرها" الخلاص والطيار وأم رحيم.
  - × هناك ١٩ مصنعا للتمور المنتجة المرخصة في بالادناء
  - × تبلغ الطاقة الإنتاجية للمصائع حوالي ٧٣١٥٠ طنا،
- × تشوع أشكال التمور الصنعة بين المحشوة باللوز والمقطاة بالسمسم والفسنق وجوز الهند

رجاري طاهر بوقسمي المت الرابع . الأجساء



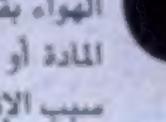
# تادى الأميواي

## Combai bill

اصدقائي هل تعلمون كيف يحدث العطاس؟

يحدث يا أحيائي عندما يشم انفنا مادة مثيرة مثل القلقل فان عقلتا يأمر اعضاطا بالعطس الذي بحدث

عندما يتسارع تنفسنا ثم بعد ذلك تمتلئ رثتانا بالهواء فيغلق أنبوب التنفس تتقلص عضالات المعدة المحيس الهوام فالداخل ويضغط حلى الرئتين عندها تتفتع القصبة الهوائية فيخرج الهواء بقوة عبر أنفنا طاردا المادة أو الرائحة التي كانت سبب الإثارة بوجوده.





روان صابر معقوظ

## व्यक्त । वीद्युवक

لقد اختمار الله عمر وجل مكنة لبناء بيئه ومولد نبيه الخاتم وميعث وجعلها منسكا لعباده وأوجب عليهم الإتيان إليها فلا يدخلونها للعمرة إلا كاشفي رؤوسهم متجردين من لياس أهل الدنيا وجعلها حرما أمنا لا يسغلك فيها دم ولا تلتقط لقطتها للتملك ببل للتعريف قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم فتح مكة: «إن هنذا البلد حرمه الله يوم خلق السماوات والأرض فهو حسرام بحرمة الله إلى يوم القيامة لا يعضد شوكه ولا ينفر صيده ولا تلتقط لقطته إلا من عرفها ولا يختلى خلاها،

وجمل قصدها بالحج والعمرة مكفرا لمنا سلف من الذنوب وليس على وجه الأرض بقعة يجب على كل قبادر السعي إليها غير مكة وشبرع الطبواف بالبيت الذي فيهبا دون غيرها وليسى على وجه الأرضى موضع يشرع تقبيله واستلامه غير الحجر الأسود وأقسم الله بها في كتابه العزيز في موضعين منه ويضاعف أجر الصلاة في المسجد الحرام مثة ألف مرة.

وقد ذكرت أسماء مكة في أيات عدة في القرأن الكبريم منها قوله تمالى: «وهو الذي كف ايديهم عنكم وايديكم عنهم ببطن مكة من بعد ن اظفركم عليم، وقوله ،إن أول بيت وضع للناس للذي بيكة مياركا، وقولته دوهذا كتاب انزلت ميارك مصدق الذي يدين يديه ولتنذر أم الشرى ومن حولهاء وقوله علا سورة التين دوهذا البلد الأمينء.

صديقة الجلة جود بنت خالد القرشي الصف الثالث ابتدائي

القرأن في ثمام الشهر

طلنحرص على ذلك يا أصدقائي

# كطبيبيشني من سقم

تتكاتف كالمبنى الأيدي

محبروسيا خيضاق العلم

والحناقب يخبننا منتعاد

ختم القرآه في شعر

قال صلى الله عليه وسلم «خيركم من تعلم القرآن وعلمه»

فكيف نستطيع أن نختم قراءة القرأن في شهر واحد فقط

تعلم يا أصدقائي أن القرآن يتكون من ثلاثين جزءاً والشهر

ثلاثون يوما والجزء الواحد مكون من عشر ورفات تقريبا فإذا

خصصنا أريعة وجود لقرائتها بعد كل صلاة مقروضة ستختتم

سنيثكم الجنيد سلطان بن علي الطيري

أميرة عبدالله ثامر العتيبي

الصف الرابع

أنا جندي احمي الأوطان أزرعها أمنا وأمان

أنا جندي أحمي الأوطبان أمنيا وأميان

اجلو عن أرضني الأدران

ي كفي روحبي والكفن

كسي يعملم دينسي والوطن وجسراحس يكتبها النزمن

ية سنضر يسروى لسلامم

بالجندي ومواطن بلدي

كى يېقى الوطن للابد

ا وطني يسرعاك الله

تبقى كالنجم وترقباه

سنتدوس الباغي بالقدم

مدارس العبير الأهلية

## السملة البخاخة

صنفحاتها الجميلة

مصواهسب عسديسدة

مــوهــوبـون والــنــادي

هيابناياصحفار

هــــابـــاهـــا

تتعلمالمنيد

مجلتي الصنفيرة

مسزدانية بالشجوم

فسارسس ورشسا

أبطالها الأطفال

مجلتي المنيرة

محبوبة الكبار

تستسير بسالسورود

لكل الأطفال تنادى

مجلةالتعطار

التقطفالثمار

من الجيال الجديد

بعلمها كبيرة

محسمدوهنا

كتابها الأجيال

جميلة مثيرة

معتبوقة الصنغار

إهداء من عاشقة الجيل الجديد

أماسي محمد المثيبي

الصف الرابع الرياض

وأروع العاوم

وأجهل العقود

عجائب البحريا أصدقائي الصغار كثيرة جدا ومنها هذه العلومة التي قرأتها والتي تقول: يوجد في البحر سمكة سميت بالبخاخة وتوجد الخ جزر أندونيسيا وسميت بهذا الاسم لأنها تعيش على صيد الذباب والحشرات الطائرة قريبا من سطع الماه فإذا لمعت هذه السمكة حشرة تطير حتى وهي على ارتفاع متر فإنها تبخ عليها قطرات من همها وتلتمى بالحشرات فتعطلها عن الطيران وتسقط ية هم السمكة البخاخة المفتوح فسيحان الخالق عز وجل.

م الدائمين بنام بعين واحدة مثلثة والأخرى ملتوحة × الدموع تحتوي على مواد كيميائهم مسكنة للألام يقرزها المغ عندما يبكي الإنسان.

١٢٠ برميلا من الزيت يعكن أن تستخرج من دهن الحوت

« يعتقد الكثيرون أن سم الأفعى في لسانها ولكن قطر غير صحيح لأن السم في الأنباب المكوفة التي تقع على جانبي الفائد العلوي. سنبشكم وعد إبراهيم عارف

الصف السلاس الابتد

## مجمع اطلك فعد لطياعة المصنف الشريف

الشد شرف الله الملكة العربية السعودية بخدمة الحرمين الشريفين وخصها بدور رائد ي خدمة الإسلام والمسلمين والعناية بالقرآن الكريم وأمام ازدياد حاجنة العالم الإسلامي للمصحف الشريف وترجمة معانيه إلى مختلف اللغات التي يتحدث بها المسلمون قامت الملكة بدورها الرائد في خدمة الإسلام حيث افتتح خادم الحرمين الشريقين الملك فهد بن عبدالعزيز رحمه الله مجمع الملك فهد لطباعة المسحف الشريف الله من صفر سنة ١٤٠٥هـ وبعد إنشاء الجمع من أجل العناية بالقرآن الكريم حفظا وطباعة وتوزيعا على المسلمين في مختلف أرجاء المعمورة وينظير السلمون إلى المجمع على أنه من أبرز العنور المشرقة والمشرقة الدالة على تمسك الملكة العربية السعودية بكتاب الله وسئمة نبيه صلى الله عليه وسلم اعتقادا ومنهجا وقولا وتتبلور أهداف المجمع في ما يلي:

الطباعية المسحيف الشريف بالروايات المشهورة في العالم الاسلامي.

٢. تسجيل تلاوة القرآن الكريم بالروايات المشهورة في العالم الإسلامي.

٣. ترجمة معاني القرآن الكريم وتفسيره إلى أشهر لمّات العالم،

العناية بعلوم القرآن الكريم.

٥. العناية بالسنة والسيرة النبوية.

غفر الله لخادم الحرمين الشريفين الملك فهد وأسكنه فسيح جنائه لجهوده الكبيرة فحدمة الإسلام والسلمين ويذبناه هنذا الصرح الإيهلامي الشامغ الخدمة الكتاب والسنة وأطال الله في عمر قائدنا الملك عبدالله بن عبدالعزيز وجعله ذخرا للدين والوطن،

صديفتكم الجديدة أغالي محمد العتيبي الصنف الخامس الرياض

(185) will



## الشرطي وائما









# E COLUMBIA

#### حكم وأمثال

- × الثقة بالله أزكى أمل والتوكل على الله أوفى عمل.
  - × لا يوجد وسادة في الدنيا أنعم من حضن الأم.
    - × إن البعوضة تدمى مقلة الأسد.
    - × من لا أخ له كساع إلى الهيجا بغير سلاح.
  - × أطهر الدموع ما ذرفت من خشية الله. اصدق النظرات.. نظرة عتاب من صديق وفي.

#### تاريخ اللقاح

- اللقاح أو التطعيم: هو المصل الذي يعطى للمنغار والكبار عن طريق الفم أو الحقن لتخفيف ومنع انتشار الأمراض ي والأوبئة السارية والمعدية، ومن الأمراض التي ثم اكتشاف
- لقاح داء الكلب اكتشفه العالم الفرنسي باستور عام
- لقاح الكوليرا اكتشفه العالم الروسي هايفكين عام
- لقاح التيفوئيد اكتشفه العالم البريطاني راي عام
- لقاح السل اكتشفه العالمان الفرنسيان كالمت وغرين عام
- لقاح الثلل اكتشفه العالم الأمريكي سابني عام
- لقاح الحصبة اكتشفه العالم الأمريكي إنجرز عام

#### اشرب لبن الكنغر ١١

قال الباحث الاسترالي (بين كوكس) إن لبن الكنفر قادر على القضاء على ٩٩ بالمئة من البكتريا التي تسبب الأمراض ال



# فوق الشجرة

المواطئ المدي (بازاديا) الذي يبلغ من العمر ٨٣ عاما تشاجر مع زوجته قبل أكثر من ٥٠ عاما وهجر منزله وتسلق شجرة مانجو ليسكن فوقها باقي عمره، ولم تقلح وساطة أهل القرية ولا جهود ولده وعائلته في افتاعه بالعودة لبيته وقد صمد أمام الأعاصير والعواضف والثعابين السامة والجوع والعطش وطاب له المقام هنالدال

#### فندق يحارب السمنة

في مدينة نوردين الألمانية قام صاحب فندق ثلاث نجوم بمحاربة البدانة على طريقته الخاصة، حيث حدد سعر الإقامة في فندفه بحسب وزن النزيل، وجاءت التسعيرة بقيمة نصف يؤرو لكل كيلو جرام واحد، وقال هيكروت مناحب الفندق: هذه التسعيرة تشجع الزيائن على الرشاقة وممارسة الرياشة.

أنف يرصد الجراثيم

نجمع العلماء في بريطانها في تطويس أنف إلكتروني

يرصد الجراثيم التي تقاوم المضادات الحيوية والأدوية

يوضع الأنف الالتكروني على مكتب الطبيب ويلتقط

الغازات المنبعثة من عينات تحليل المرضى ثم يعطي

رسما بيانيا لها وينتبأ بنوع المرض.

#### من كلمات الله البينات

- ، العقيم والصنرصر .. هما رياح الير
- . العاصف والقاصف.. هما رياح البحر

أخبار بالأرقام

× يوجد في اليابان أكثر من ١٨ ألف عجوز تجاوزت أعمارهم

المائة عام واليابانيون عموما أطول الشعوب عمرا، وأغلب

× يلا دولة جنوب افريقيا أكثر من ١٢ ألف طفل داخل

السجون بجرائم مختلفة، وتتراوح أعمار الأطفال السجناء

× أثقل امرأة وزنا في العالم هي الأمريكية (بيرسي بيرل)

وزنها ٢٦٢ كيلو جراما ويبلغ طولها ١٨٢ سنتيمترا، وتوفيت

× حصل الببغاء الافريقي (برودل) على الجائزة الأولى في

المسابقة العالمية للطيور الأليفة في بريطانيا، وقد تحدث

× لم تلد امرأة في العالم عددا أكثر من الأبناء لتتجاوز

السيدة (فاسيلييف) الرومانية التي ولدت (٦٩) مولودا، وقد

× المواطن الامريكي (جيمس ستاركي) حطم الرقم القياسي

ي سجنه الاختياري حيث عاش عمره ١٤ عاما ولم يغادر

المعمرين في جزيرة أوكيناوا.

عام ١٩٧٢ في بلدها واشتطن.

البيغاء (٨٠٠) كلمة من لغة البشر.

ولدتهم أحادي ومشى وثلاث ورباع توائم.

منزله لمرة واحدة الآي سبب كان.

بين 11 ـ 11 سنة

- . اللعب واللهو .. هما فعل الجوارح والقلب
- . المطر والقيث.. هما إشارتا العذاب والرحمة

#### من بيان اللغة العربية

- ، التقريظ: هو مدح الرجل حيا
- . التأبين: هو الأشادة بالأعمال الطبية للمتوفى
  - . القوغاء: صفار الجراد
  - . الهمج: صنفار البعوض
  - . الحابل: هو من يسوق الإبل في الحرب
    - . النابل: هو رامي السهام والنبال

#### من أسماء العرب

- . عثمان . ، الثعبان، أو فرخ الحياري
- ياسر .. الجزار، أو من الميسر في الجاهلية
  - . ميثاء . . الأرض السهلة

#### أ مند .. المائة من الإيل

# عجانب من الصين

#### جد .... لثلاثة ملايين شخص ا

الحكيم والفيلسوف الصينس (كونفوشيوس) كم تتقطع اخياره وأثاره منذ أكثر من الفي عام، وقد أكدت الدراسات المتعلقية بالحكيم بأنه عاشي بين عامي (٤٧٩ . ٥٥١) كبر المسلاد، وتزوج بعمر ١٦ سنة، وانجب ولدا وابنتين، وله أكثر صن ٢٠٥ مليون حقيد يعيشون بالقرب من موطنه بلدة كوهو، ويعشهم يعيش يعيداء

#### زهور بالمليارات!

أفادت احصائية نشرتها وكالة الأنباء المبيئية بأن محصول الزهدورية المسين قد بلغ تسعة طيارات زهرة، أي بعيدل سهج زهرات لكل مواطئ مديني حيث أن عدد سكان السين تجاوز المليار وريع المليار شخص، ويهذا الإنتاج تحتل الصين المرتبة الأولى عالمها، وهي تنتج ثلث عدد زهور العالم كله.

#### مرايا لتسويق الثيابا

انتشرت في الأسواق الصينية مرايا سعرية ذات سطح مقوس تخفيف من حجم الجسم الواقيف أمامها، وقيد استخدمت محالات بيع الملابس هذه المرايا الخادعة لإظهار مقاسات الزيائين، واكثر الذين يتورطون بالشراء بعد النظر فيها هم الزبائن البدناء الذين يرون أجسامهم نحيفة وملابسهم أنيفة.

#### مليون كلب في العاصمة ١

في العاصمة الصينية بكين أكثر من مليون كلب مدلل تعيش النازل مع أصحابها، وهناك الملايين من الكلاب الضالة المنالة تعيثس في الشوارع وينفق مسكان العاصمة حوالي ٦٥ مليون دولار سنويا على رعاية كالايهم.







# ساره عيضه الوزيناني العتيبي



















رجاوي وساره طاهر بوقسمي









عبد الله سعد السعيدان





يمنى سعيد العتيبي







# agled adle

THE RESIDENCE NAMED IN

## The Leave of the law

كان فارس ووالده بشاهدان أحدى المعطات المصائية عندما شاهد فارس أحد الطيور يرفع فشور النيص الفاقس ونضعها بجوار عشه فسأل هارس والده قائلا: ماذا يقعل هذا الطائر؟ هأجابه والده قائلا: هذا الطائر هو طائر الخرشنة وكما ترى هان عشه عبارة عن حضرة بسيطة في الأرض وتأخذ الانش قشور البيض وتضعها بجوار القش وذلك لتضليل اعدائها علا تهاجم صغارها فقال فارس سبحان الله في خلقه، فاستطرد والده قائلا: إن مملكة الطيور مليئة بنماذج غير عادية لرعاية الطيور لصغارها ولحضائتها البيض فقد وهب الله تعالى الطيور وغيرها من الكائنات الحية عطفا وحنانا ورحمة لا تقل في فيمنها وروعتها عما تراه عند بني البشر، فمن المعروف أن الذكر والانثى يتعاونان معالجة حضانة البيض والاعتناء به وبعض الأنواع الذكور هي التي ترقد على البيض، فنظر فارس لوالده بدهشة وقال: الذكور هي التي ترقد على البيض؟ فأجابه والده: يُعم يا فارس فمثلا طيور الفلمار يفقس بيضها بعد حوالي ٥٠ يوما ترقد الانثى على البيض لمدة ٢ . ٤ أيام، وبعدها يرقد الذكر على البيض بتقس المدة أما طائر البلنتون الأزرق الكبير فهو يضع من ٣.٥ بيضات يقوم كل من الذكر والانثى بالرقاد عليها يوميا لمدة ٤. ٥ ساعات للدة ٢٨ يوما وطيور القطا وهي تشبه الحمام يرقد الذكر على البيض نهارا وترقد الأشي عليه ليلا.

مثال مارس لوالده: أخبرني يا أبي أولا عن بعض أنواع الطيور التب ترقد ذكورها على البيض حتى يفقس، فقال له والده: يعيش به أمريكا نوع من النعام اسمه نعام الريا وهذا النوع من الطيور ترقد الذكور وحدها على البيض ولا تشاركه الانثى في ذلك وإن كانت تساهم معه با تربية الصغار وطيور دجاج ماليزيا عندما ترغب في نناه عشها يحقر الذكر حفرة في التربة على شكل مخروط ويملؤها ببقايا النباتات وتضع الانثى فيها البيض ويقوم الذكر بتغطية البيض بالرمل وينتج عن تخمر بقايا النباتات حرارة تؤدي إلى فقس البيض ودور الذكر هو ضبط كمية الرمال بالزيادة أو النقصان حتى ينقس البيض البيض ويتطلب ذلك أن يعمل الذكر لمدة ١٢ ساعة يومياً طوال شهرين وطائر الكبوي يقوم الذكر بحضانة البيضة الواحدة التي تضعها الانثى لمدة ٧٥ ـ ٨٥ يوما كذلك طائر الربه وطائر الشنم .. أما طائر البطريق الامبراطوري فهو يضع بيضة في اكثر مناطق العالم برودة في القطب الجنوبي تضع الانثى بيضة يقوم الذكر بوضعها على

فدمبه وبغطبها بعسمه ويطل هكد المدة شهرين حتى تعقين البيضة وخلال هذه المدة بمنتع عن تناول الطعام وبعد الفقس تحضر الانش لرعاية الصغير .. أما اعرب أبواج الطبور المحصابته للبيض فهي انشى طائر أبومنقار وهو طائر بعيش الخ غابات أسها فالأنش تبني عشها الخ تجويف داخل إحدى الأشجار وبعد أن تضع بيضها يقوم الذكر باغلاق العش بالطبن ولا يترك فيه سوى فتحة صغيرة يقوم من خلالها باطعام الانثى كل يوم ويظل العش مغلقا هكذا حتى تبدأ الصغار الخ الطبران.

فقال فارس؛ وماذا عن عناية الطبور بصفارها؟ فأجابه والده قائلا.

إن الطيران والعوم والسباحة واقتناص الفرائس غرائز موروثة في كل الطيور ولكن لا صبيل للصفار لإظهارها إلا بارشاد الأم والأب وندريبها عليها فمثلا العصفور الخطاف لا يقوى على الطيران إلا معد تدريب أبيه له فهو يدربه على اتزان جسمه في الهواه وخفة المحركة وطائر اوز الشجر عندما تغرج الانثى للبحث عن الطعام بظل الذكر في العش يرعى الصفار ويدافع عنها أما طائر ألبوم الأبيض فيقوم الذكر باحضار الطعام إلى الأم التي تقوم بتغطية وتغذية الصفار وطبور البطريق تعشر من أكثر الطيور حناما على صفارها فهي دائما تضم الصغار إلى صدورها وإذا مات الأم يتكفل الأب بتربية الصفار وإذا مات الأبوان تهافت طيور البطريق الأخرى على رعاية الصفار اليتيمة كما أن كل الطبور تدافع عن صفارها منيد اعدائها حتى لو عرضها ذلك للخطر العقور البطريق فارس: سبحان على خلة كل شيء بقدر الله خلق كل شيء بقدر التالية فلق كل شيء بقدر الله خلق كل شيء بقدر الطبور الله خلق كل شيء بقدر المناه الله خلق كل شيء بقدر المناه الله خلق كل شيء بقدر المناه الله خلق كل شيء بقدر الله خلق كل شيء بقدر الله خلق كل شيء بقدر الهدارة المناه المناه المناه المناه المناه المناه المناه المناه الله خلق كل شيء بقدر الهدارة المناه المناه المناه المناه المناه المناه الشيء المناه المناه





Abil Abil and the second secon





ارات:



كان الخليفة المأمون يتعلم في صغره على يد الكسائي أحد العلماء المشهورين في ذلك العصر وكان من عادة الكسائي أن ينظر إلى الأرص إذا كان المأمون يقرأ فإدا أخطأ المأمون في قراءته رفع الكسائي رأسه وصحح خطأه.

وفي يوم من الأيام كان المأمون يقرأ والكسائي ينظر إلى الأرص فقرأ المأمون قول الله تعالى: (يا أيها الذين آمتوا لم تقولون ما لا تفعلون) فرفع الكسائي رأسه ونظر إلى المأمون فكرر الآية مرة ثانية فوجد القراءة صحيحة فأكمل قراءته. وبعد أن انصرف الكسائي ذهب المأمون إلى أبيه الرشيد فقال له: يا أمير المؤمتين إن كنت وعدت الكسائي وعدا فأوفه له فإنه يستحي أن يطلبه منك فقال له أبوه: فهل قال لك الكسائي شيئا؟ فقال المأمون؛ لا. قال أبوه: فكيف عرفت بهذا الأمر؟ فأخبره المأمون بما حدث له مع الكسائي. فقال له أبوه: لقد طلب مني أن اعظي للمعلمين شيئا وقد وعدته أن افعل ذلك فاعجب الرشيد بذكاء ابنه المامون وأوفى ما وعد به الكسائي.

## كيف تتجنبين الإضابة بالزكام

- احرصي على أن يكون جهازك المناعي قويا وذلك عن طريق انباع نمط غذائي متوازن. تناولي خمس حصص من الفواكم والخضار يوميا فهي غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية.

- واظبي على القيام بتمارين بدنية يوميا حتى ولو كان ذلك مجرد مشي على القدمين مسافة قصيرة فالنشاط الجسمي يقوي الماعة وذلك لأنه يعزز تدفق الدم ودورانه في الجسم ويحمل خلايا الدم البيضاء التي قارب الالتهابات والإصابات إلى كافة أنحاء الجسم.

خنبي الاجهاد النفسي والتوتر فقد أثبتت دراستان أن الملق
 بكن أن يحير من قدرتك على مكافحة الإصابات الجنلفة.

- تناولي قرصًا من الزنك فالمعادن مثل الزنك تلعب دورا أساسيا في تقوية جهاز المناعة ويعتقد الاختصاصيون أن الكثيرين يعانون اليوم من نقص في الرنك نظراً لانخفاص استهلاك اللحوم الحمراء الغنية بهذا المعدن.

داكثري من تناول الثوم فهو معروف بخصائصه المضادة للجراثيم والفيروسات.

. سارعَي إِلَى غسل يديك بالصابون إذا صافحت شخصا مصابا الزكام.

## موس الفراولة

مادير لستة أشخاص

ال علبة فراولة (٤٠٠

آ\_ گوبا کریم شانتی

٣\_ نصف كوب جيلاتين

٤\_ بضع نفاط لون زمري

۵ بضع نقاط نکههٔ فراولهٔ ۱ ـ اکواب زجاجیهٔ اُو قالب خاص

٧\_ عرق نعناع

معرم المراولة باخلاط ثم بضيف إليها الكرم شانتي وتخلطها ثم نضيف ألوان الزهر وتكهة الفراولة ثم نضيف نصف كوب الجيلانين السائل وتحرك ثم نسكب في الأكواب أو القالب وتخرف ثم يقدم باردا وتزين بالكرم وعرق وتحدق النعناء.

#### مستحضرات تصفيف الشعزك

الموس: يعاسب أكثر القصات الموحة لأنه يساعد على تحديد التجعدات المعصلة بدلا من أن يثبت الشعر كله معا كما أنه يضيف الححم

الجل: يباسب ذوات الشعر الباعم الستقيم كما أنه يمسك ويثبت الشعر كله معا،

السبراي المصفف: يباسب جميع أنواع الشعر ويمكن استعماله على الشعر المبلول والحاف ويمكن وصعه عقط حين تحتاحينه مثلا على الخصلات فقط، سبراي الشعر: لجميع أنواع الشعر فهو يثبت

سبراي الشعر: لجميع أنواع الشعر فهو يثبت الشعريحة ولكن فقط بعد انهائها وليس فيل البدء بها،



تكاداك الإسكلام فاقبل

يشكو من فسنوة عربته

ياسهما فيي كبيد البوثار

يسا ولسندي إنسك لسي أمسل

قــم حــذ بـيــدي وارح خلدي

اتــــان تــئــن ومـــا يصل

كلم يؤلم قلبي ما حصل

مل تستمع قصة آلامي

اشتاق لأعرف أخبار

اول حفظي

يا ابن الإسلام لتسمعه

ويسريحك أن تنقى معه

يا قلباً حين عبلي البشر

تعبت عيناي مسن السهر

واعسد لني النقبوة فني كبري

صحوت الإستحلام إلحي اذنعي

الجيك فصمادا تنامسرنسي

وجـــراحـــي عــبــر الأيــــام

الإسكام أنا يا ابن الإسكام

الها البناء البكتين البكتين الها البكتين البكتين الها البكتين البكتين المها الله البكتين البكتين المها الله المهال البكتين المها الله المهال البكتين المها المهالية المهالية المهالية البكتين المهالية المهالية المهالية البكتين المهالية المهالية المهالية

التامل إلى المبدا التي الرائع المبدا المبدا المبدا التي الرائع المبدا ال

185) Issail



### السفر والسياحة

أهن الله عنزوجل علامياحة في الأرض والنظر والاعتبار في آلاته ودقة صنعه وتدبر آثار الأم السنائعة مقال تعالى اقل سيارا في الأرض فانظروا كيف بدأ الحلق وقال تعالى افل سيروا في الأرض ثم انظروا كيف كان عاقبة الكذبين وقال الله تعالى في كتابه الكرم: (هو الذي جعل لكم الأرض ذلولا فامشوا في مناكبها وكلوا من رزقة وإلية النشور). وللسفر صابعي الصغير فوائد كنيرة جمعها الشافعي في لوله!

> تغرب عن الأوطان في طلب العلا وسافر ففي الأسفار خمس فوائد تطرح عم، واكتساب معيشة وعلــم، وآداب، وســحبــة مـاجـد

وقيما يلي اصدقائي الصفار يعص الأداب الإسلامية التي تنظم السقر والترجال

#### اختيار زفيق السفر

المسلم بختار رفيقه في السفر من أهل الدين والتقوي ليفيته على الطاعة. قال صلى الله عليه وسلم: «الرجل على نين خليلة قلينظر احدكم من يخالل، وقال صلى الله عليه وسلم: «لو يغلم الناس ما في الوحدة ما أغلم ما سار راكب بليل وحده، وقال صلى الله عليه وسلم: «الراكب شيطان والراكبان شبطانان، والثلاثة ركب». وقيل: أختر الرفيق قبل الطريق.

#### المرفر أول اللحار

دعا الرسول صلى الله عليه وسلم بالبركة لن يبكرون في أعمالهم، فقال: (اللهم بارك لأمني في بكورها) وكان صلى اُ لله عليه وسلم إذا بعث سرية أو جيشا بعثهم في أول النهار

#### الصلاة قبل العطر

المسلم يحرص على صلاة ركعتين قبل سفرة. روي أن النبي صلى الله علي وسلم قال الها حلب عبد على أهله أفضل من ركعتين يركعهما عندهم حين يريد

#### دعاء السفر

كان رسول الله يسنى الله عليه وسلم إذا وكبر الجهل وخرج في سفر كمر ثلاثا تم قال سسحان الذي صحر لنا عدا وما كنا له وغرين وإنا إلى وبنا تتقلبون وانا يسالك في سبقونا وما اللهم أبا يسالك في سبقونا وما اللهم فون علينا سفرنا هذا واطو اللهم هون علينا سفرنا هذا واطو عنا يعدد اللهم أبت الصاحب في عنا يعدد اللهم أبت الصاحب في السقر الخليفة في الأخل اللهم المنتاء السفر المنتاء السفر اللهم وي عناء السفر اللهم ويعناء السفر اللهم ويعناء السفر اللهم ويعناء السفر اللهم المنتاء السفر اللهم ويعناء السفر اللهم والاهل والاهل

#### الرخصة في السفر

مدرنين الرجمية اسيسي بالن الناس وللمسال أن بأخذ بها إنا في السخر في مشغة ومنها

- قصر التطانة الراعبة فيتسليها ركعتين عملاً تقول الله عروجل (وإذا ضريتم في الأرض فليس عليكم جناح أن تفضيرا من التعلاة إن خفتم إن يفتيكم التعلام الدين كفروا!!
- الجمع بين الطهر والعصر اتصبحا أو تأخيرا) وكذلك بين اللعرب والعشاء ويباخ لم الفطح في رمضان ويجد عليم الفضاء قال تعالى: (فهن كان ونكم وريضا أو على ومفي العدد من آيام آذر، وقال صلى: الله عليه وسلم: «ليس سن السر الصيام في السفير».
- ـ ترك صلاة الجمعة وبصليها طهرا. فلا جمعة على الساف

## أسباب السفر وآدابه

تتعدد أسبان سعر للسلم. سي يسافر للحج والعمرة أو لطلب العلم، أو للسعي وراء الرزق، أو لزبارة فريت أو سديق وغير ذلك. ومن أداب للسلم في السفر

النبية الصاقة؛ السلم يجعل من سفره قربه إلى الله واستحضار النبية الصاقة؛ قال صلى الله عليم وسلم «أيّا الأعمال بالنبات وأيا لكل امري ما توى عمن كانت هجرت إلى الله ورسولم فهجرته إلى الله ورسولم، ومن كانت مجرت الدنيا يصيبها أو امرأة يتكحها فهجرته إلى ما هاجر إليه»

- أن يكون السعو لما يحدد الله ويرتباه قال صلى الله عليه وسلام «ما من جارح من بيته إلا بمانه رايتان راية بيد ملك و اية حد شيسان عان حرج لما يحب الله اضعه الملك براسه قلم برل في راية لللك جس برجع إلى جدد وان حرج لما وسحط الله انبعه الشيطان برايتم فلم برل فيد راية الشيطان جتى برجع إلى بيته»

، الاستشارة والاستخارة قبل الخروج للسفر: للسلم يشاور الخوانه فيما ينوي عمله من أمور. قال تعالى: (وأمرهم شوري) بينهم) كما أنه يستبخير ربم. ويعمل ما ترناح إليم نفسم بعدها. روي أن النبي سلى الله عليم وسلم قال: «من سعادة ابن آدم استخارته الله، ومن سعادة ابن آدم رضاه عا قضى إلله لع ومن شقاوة ابن آدم تركم استضارة إلله. ومن شقاوة ابن آدم سخطه ما قضى الله له».

ومن آداب العصفر صديقي الصغير

. قضاء الديون ورد الهدائع: النسلم يؤدي ما عليه من ديون وودائع، وغيرها من الأمانات قبل سفرة فإن تم يقدر على سندا الدين فليستأذن الدائن في اخروج، فإن أذن لم خرج وإلا قعد فعندما هاجر الرسول سلي أثام عليه وسلم إلى الدينة اترك علي بن أبي طالب في مكة، حتى يؤدي الودائع إلى أملها

، وصيم الأمل: قال صلى الله، عليم وسلم: «ما حق أمرئ معدلم له شيء بريد أن يوصي فيم ربيت ليلتون إلا ووصيتم مكتونة عنده»









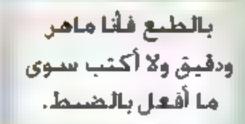


يبدو أنك انتهيت منه فعلاً













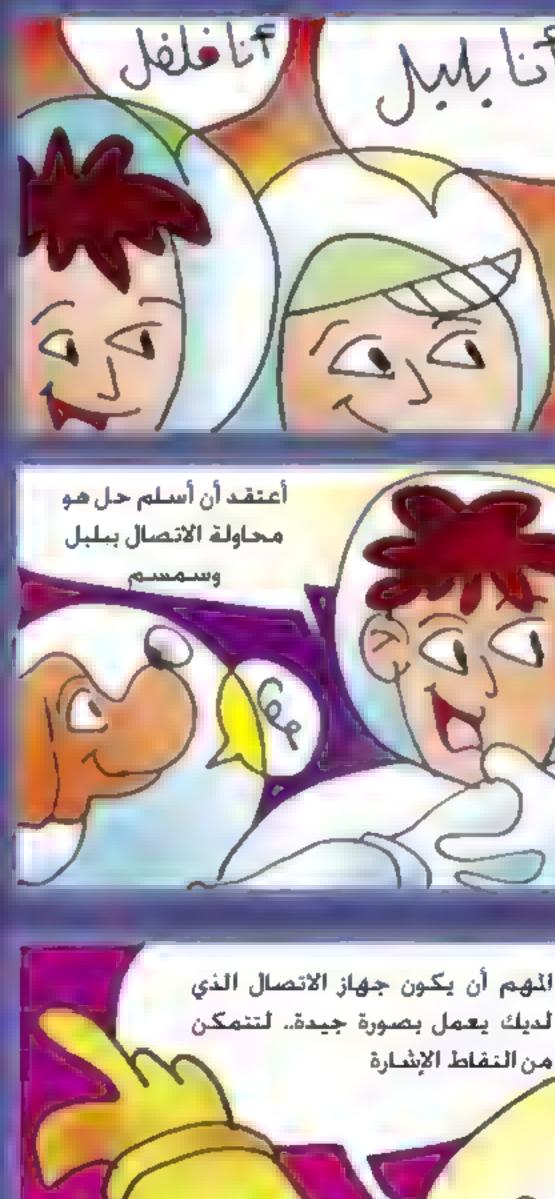
















بيتعد أولاً عن مكانه ثم نفكر يهدوع

فكرة جيدة هيا بنا.. ببتعد الأن











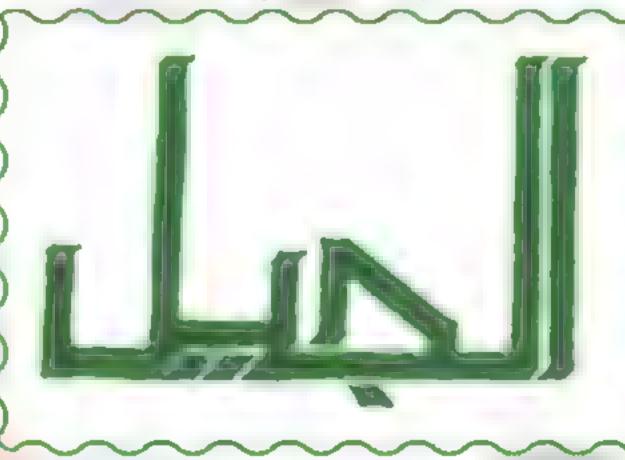
مها العجلان .. تلوين



• خالد أحمد الرهراني .. حيوانات



• رغد سعيد الأسمري .. منظر طبيعي



• محمد أحمد محمد إبراهيم ،، الجيل



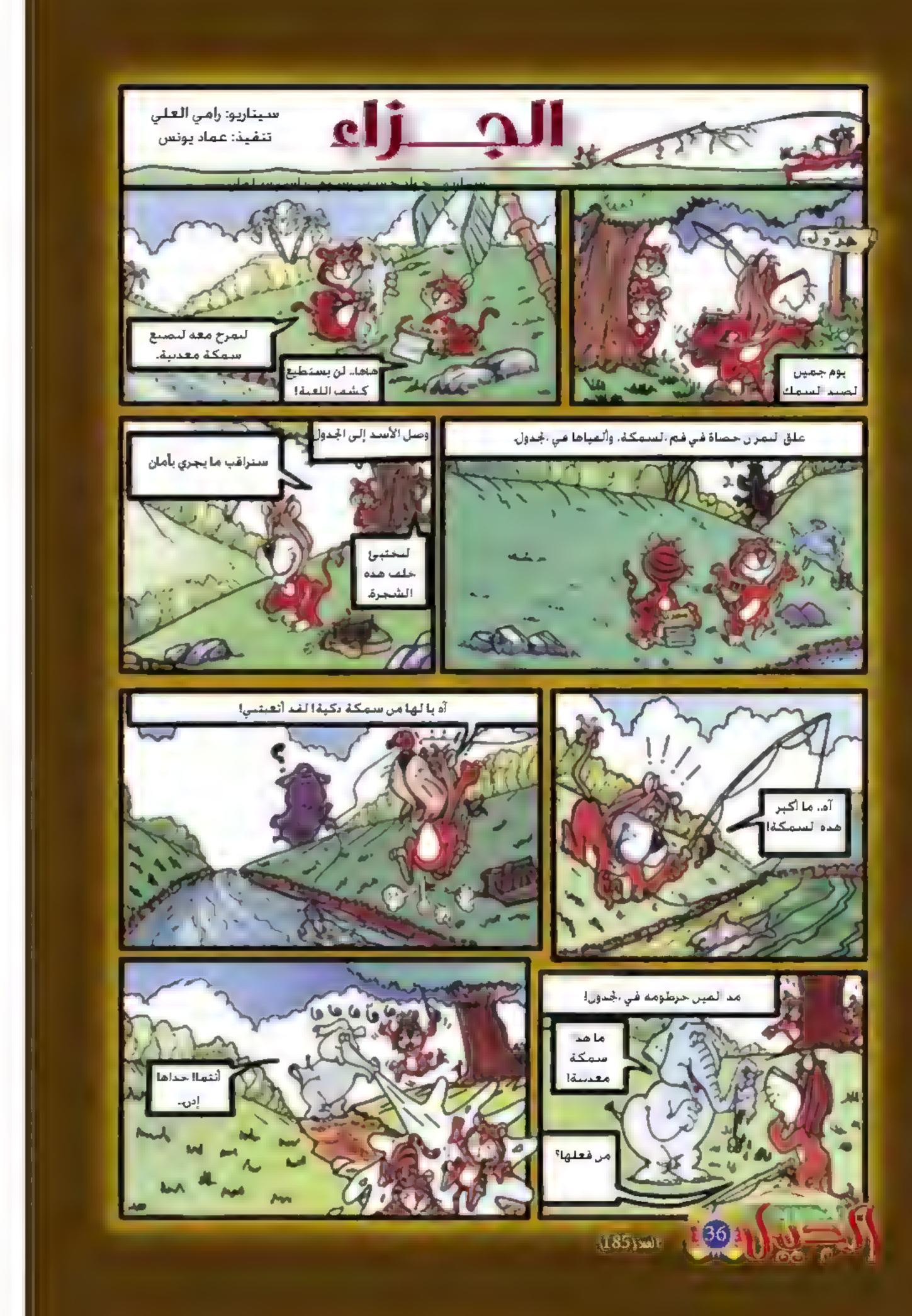
Enter MI

• مها محمد القحطاني،، المنزل

ربئ حالد الرهرائي، الصقر



(185) mar (185)



# رطة شعاع الشمس

## جزيرة مالطة

دخلتنا لعنا الشعر أيعا الأصدقاء.. دخلة بخرية ممتعة ومفيدة ستقودنا إلى مالطة الجزيرة الصغيرة في البخر المتوسط، وهي دولة أورويية مكتظة بالسكاد وتقع إلى الجنوب منه جزيرة صقلية الإيطالية، وإلى الشمال منه تونس وليبيا.

تتكود مالطا. أو مالطة. منه ثلاث جزر ماهولة بالسكاد هي: مالطا. خوزو. تومينو، وثلاث جزر نحير مسكونة هي: فلقلة. تومينوتو. بولص.

وأتبر منتها العاصمة (فاليتا) ومدينة (بيركركارا)، ومساحة الدولة تبلغ (١١٦)كم، وحدد سكانها (٠٠٤) الف نسمة، والكثافة السكانية حالية، والديه السائد هو المسيحية، واللغة الرسمية المالطية المشتقة مه اللغة السامية والعربية، وهنأك لغات أخرى متداولة كالإيطالية والإنجليزية بالإضافة إلى الفرنسية والإسبانية.

الاقتصادي مالطا يقوم على الزراعة والسياحة وصيد الأسماك وبناء السفه، وتمثلك الجزيرة شبكة مواصلات برية بسيطة واسطولاً جوياً خفيفاً.

تعتمد على المروحيات والعيارات للتنقل بين جزرها، وعملتها الوطنية هي الليرة.

أما الحياة الثقافية في مالطا فعم منيخ منه الثقافة المحلية والثقافة العربية وثقافات تحريبة تغلغلت فيها منه الاستعمار الإيطالي والبيطاني.

وتشتعر البلاد تاريخيا بأزقتها ومعمارها القديم ومعابدها التاريخية.

وإلى اللقاء في رحلة قادمة بإده الله.





# كل الشمار كالية المدنيم

## ح وار

ية إحدى مدارس الأطفال وأثناء الدوام المدرسي.. رن الجرس معلناً بداية الفسحة للأطفال، كان الأطفال سعداء لأنهم سيلعبون قليلاً وسيتناولون قطورهم في تلك الدقائق القليلة القادمة.. ولكن هذه الفرحة لم تكن فقط للأطفال بل أيضا كان هناك جرثومتان تنتظران الأطفال لتتغذى هما أيضا!! ولكن لم تكونا تنتظران أي طفل؟! بل كانتا تنتظران الأطفال الذين لا يهتمون بالنظافة فقط!! تقابلت الجرثومتان،

قالت الأولى للثانية: أراك هزيلة وشاحبة.. ألم تعثري على عمل بعد؟

قالت الثانية: لا .. إنني أحاول، ولكنتي لم أنجع.

قالت الأولى: ولمادا؟

فالأطفال هنا كثر .. وبامكانك النسلل إلى أحدهم بسهولة!

فالت الثانية وهي تشير إلى ولد يستند إلى الجدار.

إنني أحاول مع هذا الولد منذ أيام، ولكن لا فاتدة!

قالت الأولى: هل حاولت التسلل إليه عن طريق ما ياكل؟

أجابت الثانية، فعلت.. ولكنه لا يأكل الطعام إلا طازجاً ونظيما ا

قالت الأولى: هل حاولت الانتقال إليه عن طريق الفاكهة، فهي وسيلة سريعة وناجحة.

قالت الثانية: صعب . فهو يغسل الفاكهة جيدا قبل أن يتناولها ا

قالت الأولى: إذاً، تسللي إليه عن طريق أسنانه.

قالت الثانية: مستحيل.. إنه يحمل الفرشاة والمعجون معه، وينظف أسنانه بعد. كل وجبة ١

قالت الأولى: لم يبق إلا الحلوى.. هل فكرت بالتسلل إليه عن طريقها؟

قالت الثانية: فكرت بهذا، ولكنه لا يأكل الحلوى المكشوفة. ولا يقترب من بائعها ا

هزت الجرثومة الأولى رأسها، وقالت: إذا عليك أن تتركيه، وتبحثي عن ولد غيره لا يفعل كل هذه الأشياء المزعجة.

فانصرفت الجرثومتان تبحثان

هل تعرف يا صديقي عن ماذا ذهبت الجرثومتان تبحثان؟

أرجو أن لا يكون عنك ١١



العدر 185



